

---

## Wushu – Gedächtnisspiele

### I] 站 桩 Zhan Zhuang [Stände]

#### Warum ?

- um Begriffe im Wushu einzuprägen oder aufzufrischen
- mal als „Extra – Trainingseinheit“ mit Wushu - Kollegen oder allein
- weil sich spielend einfacher lernen lässt

#### Wie ?

- Vorlage auf den folgenden Seiten auf Karton drucken und an den markierten Rändern auseinander schneiden
- verdeckt auf den Tisch legen und wie beim Original Memory versuchen, die passenden Paare zu finden
- eventuell die Vorlagen ausdrucken, um bei Fragen sicher zu sein und nachschauen zu können

**Viel Spaß !**

马步 Mǎ Bù



弓步 Gōng Bù



仆步 Pū Bù



虚步 Xū Bù



单蝶步

Dan Die Bu



丁步 Dīng Bù



并步 Bing Bù



叉步 Chā Bù

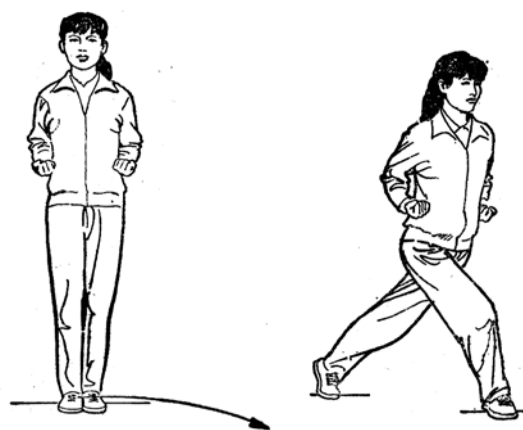


# 独立步

Du Li Bù



# 盖步 Gai Bù



# 拐步 Guai Bù

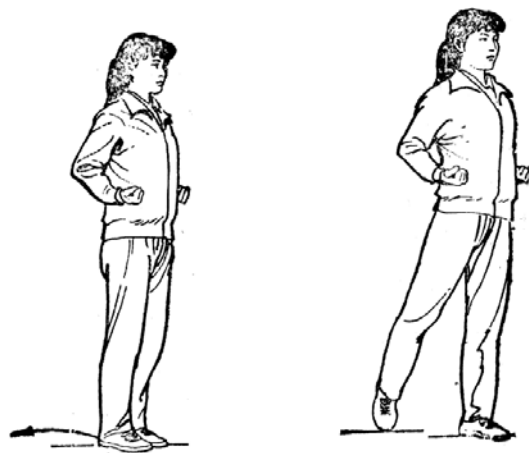


# 跪步 Gui Bù



# 后点步

## Hòu Diǎn Bù



# 骑步

## Qí Bù



# 前点步

## Qián Diǎn Bù



# 歇步

## Xiē Bù



# 坐盘 Zuò Pán



Wushu Team Chengde

开姆尼茨武术队

保

朝